



Instituto de Enseñanza
ATRICA

Junín 328, C.A.B.A – Argentina
Tel.: 4953-6900
www.institutoatrica.com

PROGRAMA DE REFLEXOLOGIA

BOLILLA NRO. 1

Que es la reflexología, relación con el estrés, la relajación profunda, circulación, limpieza del cuerpo, equilibrio del cuerpo, revitalizar la energía, prevención de enfermedades.

Cuales son los efectos de la reflexología y cuales los efectos de la no reflexología.

BOLILLA NRO. 2

Práctica de la reflexología. Técnicas de relajación (saludo al pie), vaivén del pie, vaivén del tobillo, fricción con la palma, rotación alterna con el pulgar, vibración, tirón de los dedos, tirón y rotación, rotación del tobillo, tirón del tendón de Aquiles, palmoteo Karate, etc, y muchas otras maniobras.

BOLILLA NRO. 3

Aparato digestivo. Técnicas básicas de reflexología. Como sujetar el pie, paseo del pulgar, paseo de los dedos, rotación de un punto, flexión de un punto, garfio y apoyo.

BOLILLA NRO. 4

Huesos y articulaciones. Técnica de la reflexología aplicada a diferentes partes del cuerpo. Area del cuello, pecho, brazos, codos, manos, espina dorsal, cadera, pierna, rodilla, nervio ciático y área de los dolores crónicos.

BOLILLA NRO. 5

Aparato Genito-Urinario. Tratamientos de reflexología. Pasos a seguir para vencer la fatiga, tensión en ojos, cuello y hombros, estrés. Técnicas para bajar o subir la presión arterial. Pasos a seguir en dolor de cabeza, malestar y fatiga, acné, trastornos de la piel, problemas menstruales, menopausia, osteoporosis.

BOLILLA NRO. 6

Aparato Cardio-respiratorio. Reflexología del niño. Pasos a seguir en la dentición, irritación de piel, fiebre, problemas respiratorios (asma, alergia y resfriados), hiperactividad o pereza.

BOLILLA NRO. 7

Sistema endocrino. Reflexología en personas mayores, tratamiento de la artritis, diabetes, perdida de visión y audición, indigestión estreñimiento y diarrea, problemas de vesícula, edema, problemas cardiovasculares, perdida de la memoria.

BOLILLA NRO. 8

Sistema linfático. Reflexología en atletas. Acción para mejoramiento muscular. Tratamiento de las lesiones musculares. Mejoramiento del dolor de fractura.

- *Todos los temas serán desarrollados en clase por personal especializado en forma teórico- práctica.*
- *El material para la práctica en el instituto, láminas, real y videos.*

